

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад «Ладушки»  
 Карпец Е.Г. *Карпец*

### Режим дня

### Подготовительная к школе группа 6-8 лет

### Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:50 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 10:10 10-20-10.50
Второй завтрак.	10:10 – 10:20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	10-50—12.20
Возвращение с прогулки	12:20 – 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 – 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 – 15:00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность.	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20
Игры, конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	15:20 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:30 – 18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18:00 – 18:15
Подготовка к ужину, ужин	18:15 – 18:45
Игры, уход детей домой	18:45 – 19:00

# РЕЖИМ ДНЯ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Ладушки»  
Карпец Е.Г. *Карпец*

## Режим дня

Вторая группа раннего возраста 2-3 лет

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игры	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10. 10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45-19.00

# Режим дня

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Ладушки»  
Карпец Е.Г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
Группа раннего возраста 1,5- 2 лет  
Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Игры	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10. 10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы, игры	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00





УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Далушки»  
Карпец Е.Г. *Карпец*

**Режим дня**  
**младшей группы 3-4 года "Подсолнухи"**  
*Холодный период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15
Подготовка к прогулке, игры, второй завтрак	09.15- 09.45
Прогулка	09.45-11.25
Возвращение с прогулки, игры	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей чтение	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00



**Режим дня**  
*Холодный период года*  
**Старшая группа 5-6 лет**  
**«Колокольчик»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00. 10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10-10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Ладушки»  
Карпец Е.Г. *Карпец*

# Режим дня

*средняя группа «Василек»*

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35
Игры, конструктивно-модельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00